



SPORTKLAS

In de sportklas met je kennis met veel verschillende en vaak onbekende sporten. De cursussen worden op school en op locatie gegeven door specialisten.

Het sportklasaanbod geldt zowel voor mavo, havo als vwo in de eerste drie leerjaren.

	Bewegingsonderwijs (regulier)	Cursus	Extra bewegingsonderwijs met sportklasleerlingen
1 ^e klas	4 lesuren (2x2)	2 lesuren	1 lesuur
2 ^e klas	2 lesuren	2 lesuren	1 lesuur
3 ^e klas	2 lesuren	2 lesuren	-

- In 3 mavo kan gekozen worden voor LO2 als examenvak.
- De havo-vwo leerling kan na het derde leerjaar het vak bewegen, sport en maatschappij (BSM) als examenvak kiezen.

Aspecten die tijdens alle lessen aan bod komen zijn: leren samenwerken, hulpverleners, fair-play, doorzettingsvermogen, zelfstandigheid en plannen.

Voor wie: Voor elke leerling die veel plezier aan sport beleeft en bereid is zich daarvoor flink in te zetten.

Wat: in totaal vier keer per week bewegingsonderwijs.

Waar: gymzalen en de cursussen meestal op locatie.

Sportklas

1x 2 uur cursus en 1 uur extra bewegingsonderwijs

mavo | havo | vwo

Klas 1

- Klimmen
- Skaten
- Skiën
- Streetdance
- Freerunning
- Wielrennen
- Tennis

Klas 2

- Boksen
- Klimeiland
- Sportcity
- Mountainbiken
- Paardrijden
- Archery attack
- American football

Klas 3

- Rugby
- Fitness
- Snowboarden
- Capoeira
- Golfen
- Windsurfen
- Zeilen

Kennismaken met allerlei verschillende sporten!

*voorbeeld; aanbod kan per jaar verschillen



DANSKLAS

Het dansklasaanbod geldt zowel voor mavo, havo als vwo in de eerste drie leerjaren.

	Bewegingsonderwijs (regulier)	Dansklas
1^e klas	4 uren (2x2)	2 x 2 uren
2^e klas	2 uren	2 x 2 uren
3^e klas	2 uren	2 uren

Voor wie: Voor leerlingen die graag dansen en ook kennis willen maken met allerlei verschillende dansstijlen; Jazz, Modern, Hiphop, musical dans, ballet, Afrikaans, etc.

Wat en Waar: Je krijgt twee keer per week een blokkur dansles van professionele dansdocenten in een dansstudio (Ins Blau). Daarnaast krijg je ook nog twee keer per week een blokkur bewegingsonderwijs op school.

In totaal beweeg jij dus vier keer per week onder schooltijd!

Wat nog meer: Je danst twee keer per schooljaar een dansvoorstelling voor ouders, vrienden/vriendinnen en andere familie. Daarnaast ga je ook naar een dansvoorstelling met een professionele danser in het theater.

Dansklas

Elke week 2 x 2 uur dans,
in theater Ins Blau

- jazz
- streetdance
- klassieke dans
- moderne dans
- clip-dance
- hip-hop
- twee keer per jaar optreden
- bezoek voorstelling





